

PRÄSIDENT:**Gerhard Opitz**

Am Winterhafen 30, 55131 Mainz
 Freiherr vom Stein-Straße 18, 55270 Ober-Olm (Büro)
 Telefon (0 61 31) 6 33 15 10, Telefon Büro (0 61 31) 84 47
 Telefax (0 61 31) 6 33 28 51, Telefax Büro (0 61 31) 8 80 78,
 E-Mail: opitz.ifal@t-online.de,
 E-Mail Büro: buero-opitz.ifal@gmx.de

REGIONALPRÄSIDENTEN:**Baden-Württemberg:****Peter-Andreas Rübartsch**

Taborhöhe – Schützenstraße 14, 76530 Baden-Baden
 Telefon (0 72 21) 27 86 39, Telefax (0 72 21) 27 86 36

Bayern:**Lydia Glück**

Am Schmutterhang 32, 86356 Neusäß-Westheim
 Telefon (08 21) 48 20 74, Telefax (08 21) 51 65 83
 E-Mail: laronde-bayern@t-online.de

Hessen/Rheinland-Pfalz/Saarland:**Jutta Stork-Felke**

Töpferstraße 2, 65191 Wiesbaden, Telefon + Telefax (06 11) 50 26 37
 E-Mail: baerpress@freenet.de

Hamburg/Bremen/Schleswig-Holstein:**Kai-Momme Micheelsen**

Parkweg 23, 29578 Eimke, Telefon + Telefax (0 58 73) 3 06
 Mobil (01 63) 4 65 75 43

ANSPRECHPARTNER:**Niedersachsen:****Horst Bredemeier**

Postfach 10 01 33, 30967 Wennigsen
 Telefon (0 51 03) 92 74 00, Telefax (0 51 03) 92 74 01
 Mobil (01 60) 7 96 10 54, E-Mail: bredemeier77@web.de

Nordrhein-Westfalen:**Jürgen Henze**

Böcklinstraße 4, 50933 Köln
 Telefon (02 21) 48 64 46, Telefon Büro (02 21) 49 97 50
 Telefax (02 21) 4 99 75 55, E-Mail: info@kjhenze.de

SCHATZMEISTER/RONDE SEKRETARIAT:**Ursula Fürsattel/Ute Pock**

Kösliner Straße 42, 90451 Nürnberg
 Telefon (09 11) 9 63 73-0, Telefax (09 11) 9 63 73-40
 E-Mail: ursula@fuersattel.de, ute.pock@fuersattel.de

FREUNDESKREIS
 DER
 FÜNFHUNDERT

La Ronde des Gourmets



Wir über uns:

Genießer und Gourmets aus ganz Deutschland gründeten vor mehr als 30 Jahren die »*La Ronde des Gourmets*«, einen Freundeskreis, in dem sich Menschen in freundschaftlicher Runde zusammenfinden. Die Bewahrung der noblen Form des Zusammenseins ist eines ihrer Ziele. Nicht umsonst waren festliche Essen im Laufe der Geschichte Ausdruck des Bemühens um den Gast, um den Freund.

Das geht weit über die Kochkunst und Tafelkultur hinaus, denn alle Sinne, auch das Hören von Musik das Sehen von schönen Dingen dieser Welt gehört dazu. Brillat-Savarin wusste: »*Genießen ist eine Kunst!*«

Jedoch, braucht man zum Genießen einen Freundeskreis?

Natürlich kann man sich auch allein den schönen Seiten des Lebens widmen. Aber wie schon Wilhelm von Humboldt sagte: »*Erst die guten Verbindungen mit Menschen geben dem Leben seinen Wert*«.

Die Tafelkultur über das Alltägliche hinauszuhoben, das hat heutzutage schon etwas Anachronistisches, gleichzeitig aber auch etwas sehr Wertvolles.

Wir kommen zusammen im Rahmen kleiner regionaler Treffen, zu größeren überregionalen Veranstaltungen, sowie zu unserem Jahresconvent, der im regelmäßigen Wechsel jeweils in einer der sechs Ronde-Regionen Deutschlands stattfindet.



Interessenten für die Ronde können zuerst als Gäste für einige Zeit unverbindlich an den Veranstaltungen teilnehmen um selbst zu prüfen, ob sie dem Kreis beitreten möchten. So ist Gelegenheit gegeben, dass die Gäste uns und wir die Gäste kennen lernen.

Die formelle Aufnahme neuer Mitglieder erfolgt in einer festlichen Investiturfeier. Dabei gibt uns der neue Freund sein feierliches Bekenntnis zur Ronde, und erhält die große Ronde-Insignie, die wir bei großen, festlichen Anlässen tragen.

Abgebildet auf der Insignie ist das Einhorn, das Symbol der Ronde. Dieses Fabeltier steht für das romantische Prinzip des Traums vom Ideal für Echtheit, Offenheit, Freundschaft, Menschlichkeit gleicherweise wie für das reale Prinzip der inneren Kraft. Diese Insignie ist für alle Mitglieder, gleichgültig welcher Funktion, identisch. Im Gegensatz zu ähnlichen Vereinigungen gibt es auch sonst keine optischen Unterscheidungen.

Mit unserem Wahlspruch »*Carpe diem*« wollen wir alle Freunde auffordern, in Ruhe und Weisheit die Zeit zu nutzen und den Augenblick zu genießen.